El Diagnóstico del Cáncer de Mama

Estudios de radiología diagnóstica e intervencionista en la mama

Mejor temprano que tarde
Diagnóstico temprano de cáncer de mama

Una campaña de:

ACR ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE RADIOLOGÍA

Existen diversas técnicas y procedimientos que se utilizan para la evaluación de la mama o el seno con el fin de diagnosticar el cáncer u otras enfermedades.

Los procedimientos son indicados por el equipo médico de acuerdo al perfil de cada persona y cuentan con características específicas en su realización y preparación.

Mamografía

La mamografía es un examen diagnóstico para la exploración específica de la mama o el seno.

A través del uso de rayos X, este procedimiento brinda imágenes que permiten a los médicos radiólogos identificar si hay masas, tumores o algún tipo de anomalía en la mama.

Este examen permite detectar cánceres pequeños antes de que puedan percibirse cambios visibles o palpables en los senos.

La mamografía es el examen diagnóstico de primera línea para detectar el cáncer de mama (seno) en una etapa temprana.

¿Cómo se hace una mamografía?

Al estar de pie o sentada en frente del mamógrafo, cada mama (seno) se ubica en un soporte. Se realiza una comprensión sobre la misma con otra placa que mantendrá inmóvil la mama mientras se realiza la toma de la imagen. El procedimiento dura aproximadamente 15 minutos.

Después del examen un médico radiólogo analizará las imágenes para determinar si hay anomalías o anormalidades en la mama.

Algunas veces para hacer un mejor análisis se requieren proyecciones adicionales o el uso de otro método diagnóstico como el ultrasonido o la resonancia magnética.

Las mujeres mayores de 40 años deben realizarse una mamografía anualmente.

¿Duele hacerse la mamografía?

Normalmente la sensación es descrita por muchas mujeres como “incomodidad” mas no como “dolor”. La mamografía puede generar alguna molestia por la presión ejercida sobre el seno, pero esta sensación es mínima para la mayoría de las mujeres.

¿Qué riesgos hay?

La mamografía es un estudio seguro que no implica mayores riesgos ya que utiliza bajas dosis de radiación ionizante (ondas electromagnéticas conocidas también como rayos X). Las mujeres embarazadas sólo deben realizarse una mamografía si su médico así lo indica.

¿Cómo debo prepararme para una mamografía?

- ✔ No debes usar talco, crema corporal, desodorante o perfume el día del estudio.
- ✔ Conviene llevar prendas cómodas y fáciles de quitar en el torso ya que deberás dejar al descubierto el pecho.
- ✔ Evita llevar objetos metálicos (accesorios como anillos, aretes, etc.) pues te solicitarán que los retires durante el examen.
- ✔ Es muy importante llevar mamografías previas en caso de tenerlas para poderlas comparar con la que se va a realizar.
- ✔ Evita la realización los días previos al periodo menstrual, pues son los días en los que las mamas son más sensibles.

El resultado de una mamografía es una imagen que permite al médico radiólogo evaluar la mama (seno).

¿Cada cuánto debo realizármela?

Se recomienda realizar una mamografía de revisión **cada año** (llamada mamografía de tamizaje) a las mujeres mayores de 40 años o aquellas que presentan algún factor de riesgo; así puede detectarse de manera más temprana el cáncer y realizarse un tratamiento oportuno.

> **El cáncer de mama suele ser más agresivo en mujeres jóvenes, es por esto que es recomendada la mamografía anual después de los 40 años.**

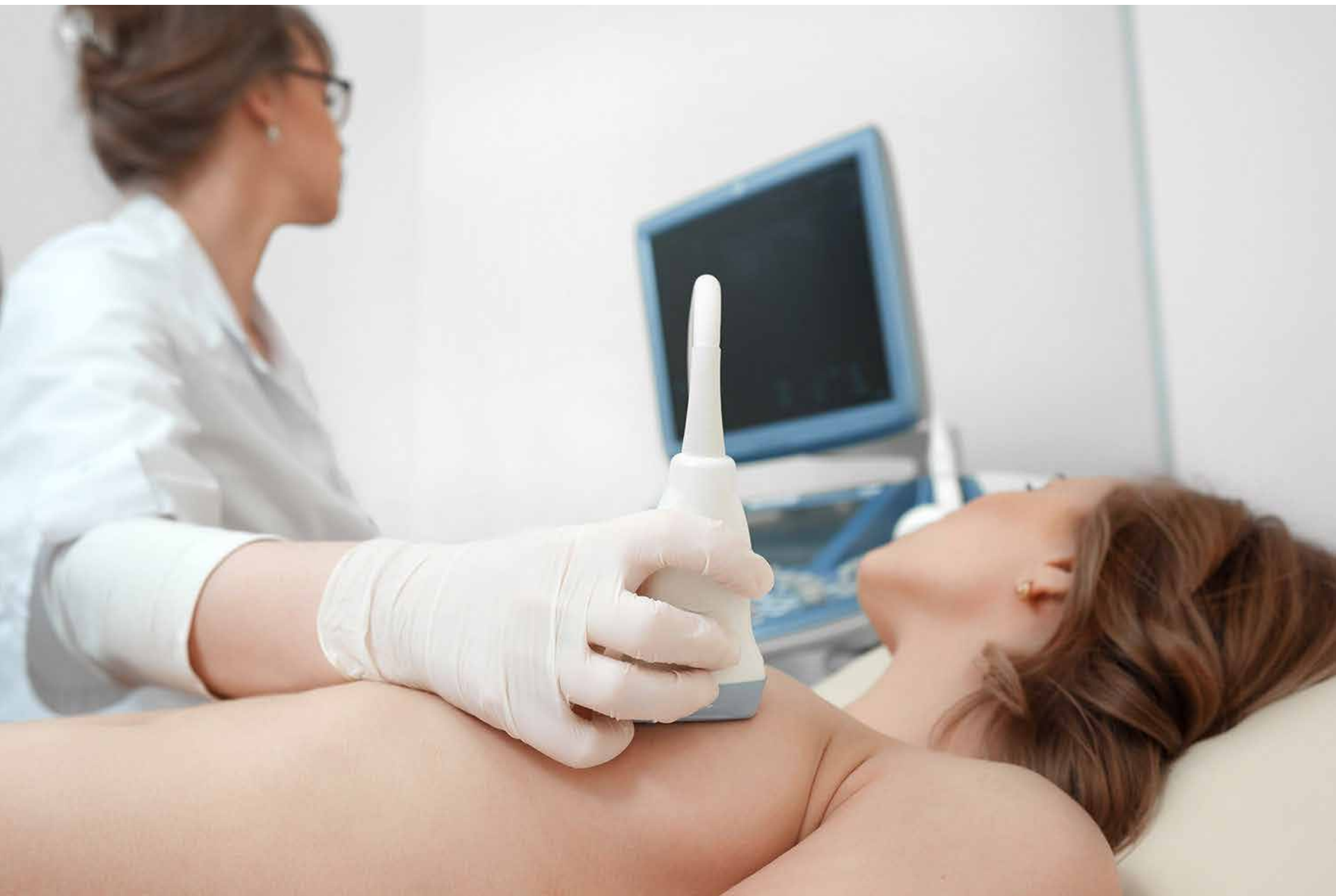
Una al año
no hace daño
La mamografía salva vidas

Ultrasonido

El ultrasonido, también llamado ecografía, es un examen diagnóstico que utiliza ondas sonoras para generar imágenes de los órganos y tejidos. Es un procedimiento seguro y cómodo que permite identificar lesiones en las mamas y determinar su malignidad o benignidad.

Se indica especialmente como examen inicial para pacientes menores de 30 años que presentan síntomas. Además, es recomendado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia que deben realizarse una revisión en las mamas y mujeres que han sido expuestas a radiación en el tórax al menos 10 años antes debido a algún tratamiento.

El ultrasonido es un procedimiento seguro que no emplea radiación ionizante, ampliamente disponible y menos costoso que otros estudios de imágenes.



El ultrasonido también es utilizado para la realización de biopsias, procedimientos que permiten localizar un bulto o anormalidad en la mama y extraer una muestra para su análisis en un laboratorio.

El ultrasonido como estudio complementario

La mamografía es el mejor estudio para la exploración de la mama y el procedimiento de primera línea para el diagnóstico del cáncer de seno. Sin embargo, alrededor del 10% de los tumores no se pueden identificar por medio de mamografía, lo que implica el uso de métodos complementarios como el ultrasonido y la resonancia magnética.

Las mamas con tejido denso (con poco tejido graso) requieren de métodos como el ultrasonido para su evaluación. En una mamografía, el tejido mamario denso se ve como una zona blanca sólida, lo que hace que resulte difícil ver a través de él y lo que implica el uso de otros métodos de estudio.

El ultrasonido también se usa como método complementario en pacientes con implantes, en la valoración de nódulos detectados por mamografía y para realizar marcaciones previas a cirugías o quimioterapia.

El ultrasonido tiene baja sensibilidad para detectar algunos tipos de cánceres y no se usa como método de tamizaje.

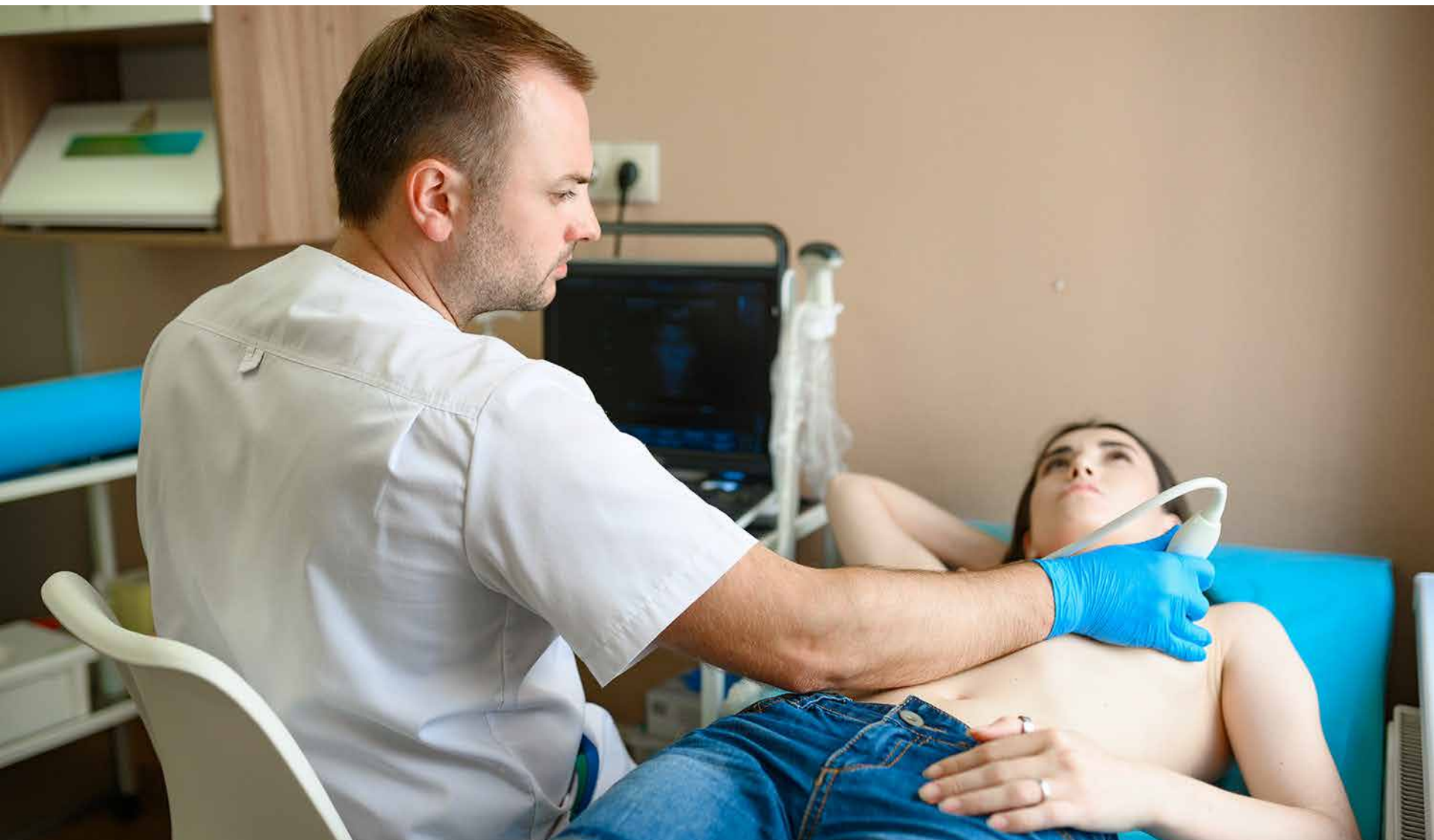
¿Cómo se realiza un ultrasonido en la mama?

El ultrasonido mamario es un procedimiento sencillo que dura aproximadamente 30 minutos. En este deberás acostarte sobre una camilla para que el médico radiólogo, por medio de un transductor, evalúe tanto la zona de la mama como de la axila. De acuerdo a las indicaciones del especialista, deberás acostarte boca arriba, de costado o con el brazo por encima de la cabeza.

Para ayudar al transductor a desplazarse por la piel, se aplicará un gel que será removido al final del estudio y generalmente no afecta la piel o la ropa.

Debido a la presión ejercida con el transductor se puede sentir cierta molestia en la zona examinada, pero no se generará dolor durante el estudio.

El ultrasonido contribuye a determinar si se debe hacer seguimiento a lesiones o tumores encontrados en las mamas o si se debe realizar una biopsia.



¿Cómo debo prepararme para un ultrasonido mamario?

- Asistir con exámenes previos en caso de tenerlos, especialmente mamografías.
- En caso de usar accesorios o joyería procurar que sean fáciles de retirar.
- No usar talco, crema corporal o desodorante el día del estudio.
- Conviene llevar prendas cómodas y fáciles de quitar en el torso.

Las imágenes por ultrasonido permiten al médico radiólogo caracterizar ciertas lesiones mamarias.

Resonancia Magnética

La resonancia magnética (RM) es un procedimiento que emplea campos magnéticos y ondas de radio para producir imágenes del interior del cuerpo. Este tiene una duración aproximada de 40 minutos, no utiliza radiación ionizante y brinda una alta sensibilidad para detectar el cáncer de mama y otras enfermedades.

Es indicada para mujeres que tienen alto riesgo de desarrollar cáncer de mama, como aquellas con antecedentes familiares de cáncer o que han sido expuestas a radiación debido a algún tratamiento; por ejemplo las pacientes con linfoma.

La resonancia magnética combinada con la mamografía brinda una sensibilidad del 92% para detectar el cáncer de mama.

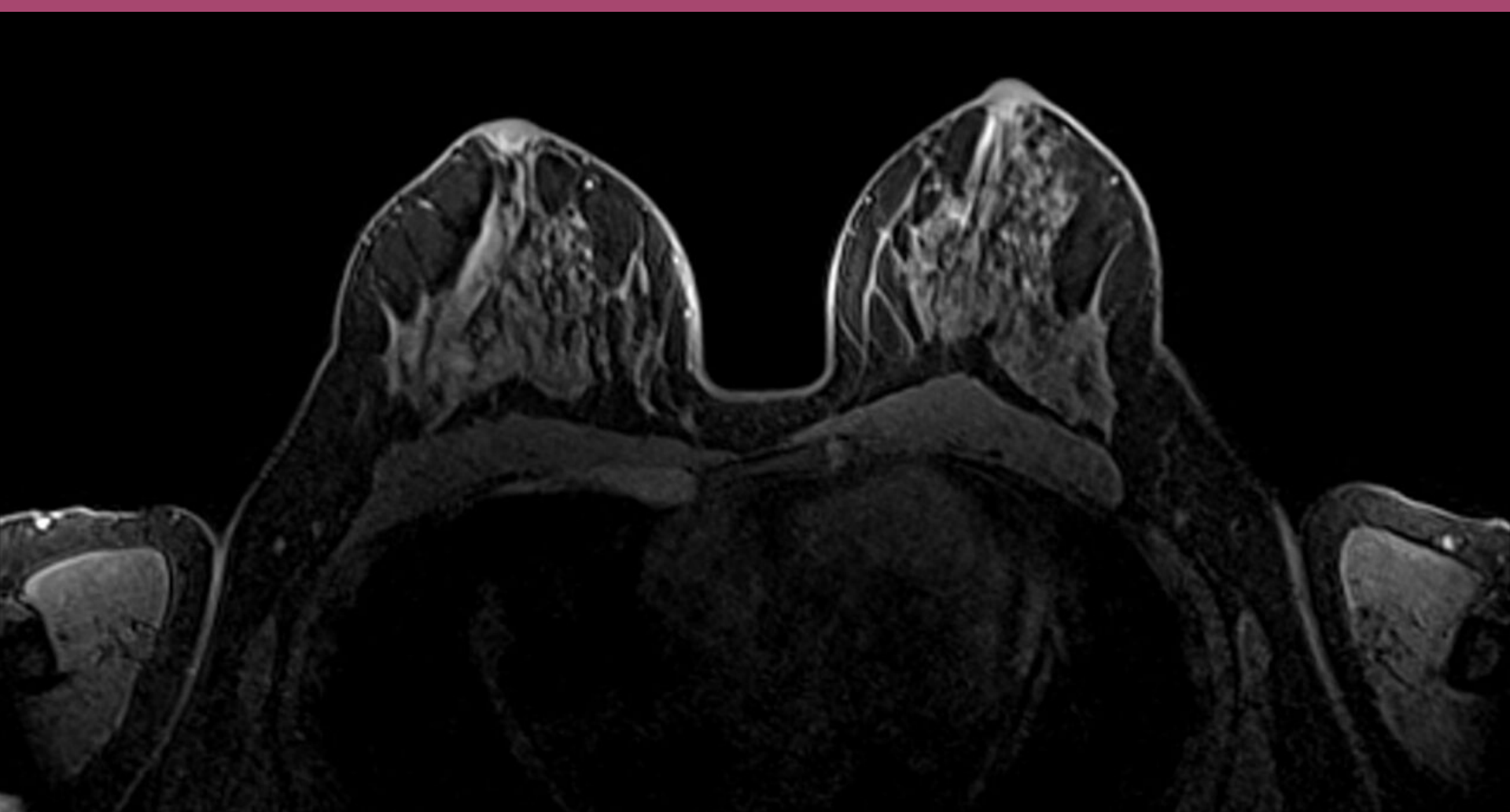
Utilidad de la resonancia magnética (RM)

- Es un estudio complementario a la mamografía para el diagnóstico del cáncer de mama en pacientes de alto riesgo.
- Es usada para la evaluación de mamas con implantes.
- Permite valorar la respuesta y hacerle seguimiento al cáncer durante el tratamiento.

¿Cómo se realiza una resonancia magnética de la mama?

El tecnólogo en imágenes diagnósticas te ayudará a ubicarte boca abajo sobre la mesa del resonador de manera que las mamas queden sin compresión dentro de una abertura designada para estas. La mesa del resonador se moverá para que sea posible capturar las imágenes del interior de tu cuerpo.

La resonanacia magnética es el estudio de imágenes con mayor sensibilidad para la detección de malignidad en las lesiones de la mama.



Es muy importante evitar cualquier movimiento corporal durante el examen, por lo cual debe comunicarse al tecnólogo si hay alguna incomodidad.

Las resonancias magnéticas indicadas para la evaluación de la mama y el diagnóstico del cáncer requieren el uso de medios de contraste (sustancia suministrada vía intravenosa que ayuda a mejorar la visibilidad de órganos específicos) con el fin de ver con mayor claridad algunos detalles del tejido del seno.

¿Qué debo tener en cuenta?

- ✔ Evita llevar objetos metálicos (accesorios como anillos, aretes, etc.) pues te solicitarán que los retires durante el examen.
- ✔ Antes de realizarte el examen informa a tu médico si tienes implantes o dispositivos médicos como marcapasos o prótesis, pues esto puede afectar el resultado del estudio.
- ✔ Estar dentro del resonador puede generar sensación de encierro y ser difícil de soportar para las personas con claustrofobia. Informa esto a tu médico y al tecnólogo antes de la realización del examen.
- ✔ La calidad de las imágenes obtenidas depende altamente de la quietud del cuerpo durante la captura. Intenta permanecer inmóvil y controlar la respiración en los momentos que te indique el tecnólogo.
- ✔ Es posible que te sean solicitados algunos análisis de sangre para evaluar el correcto funcionamiento de tus riñones, pues estos órganos serán los encargados de eliminar el medio de contraste de tu cuerpo.

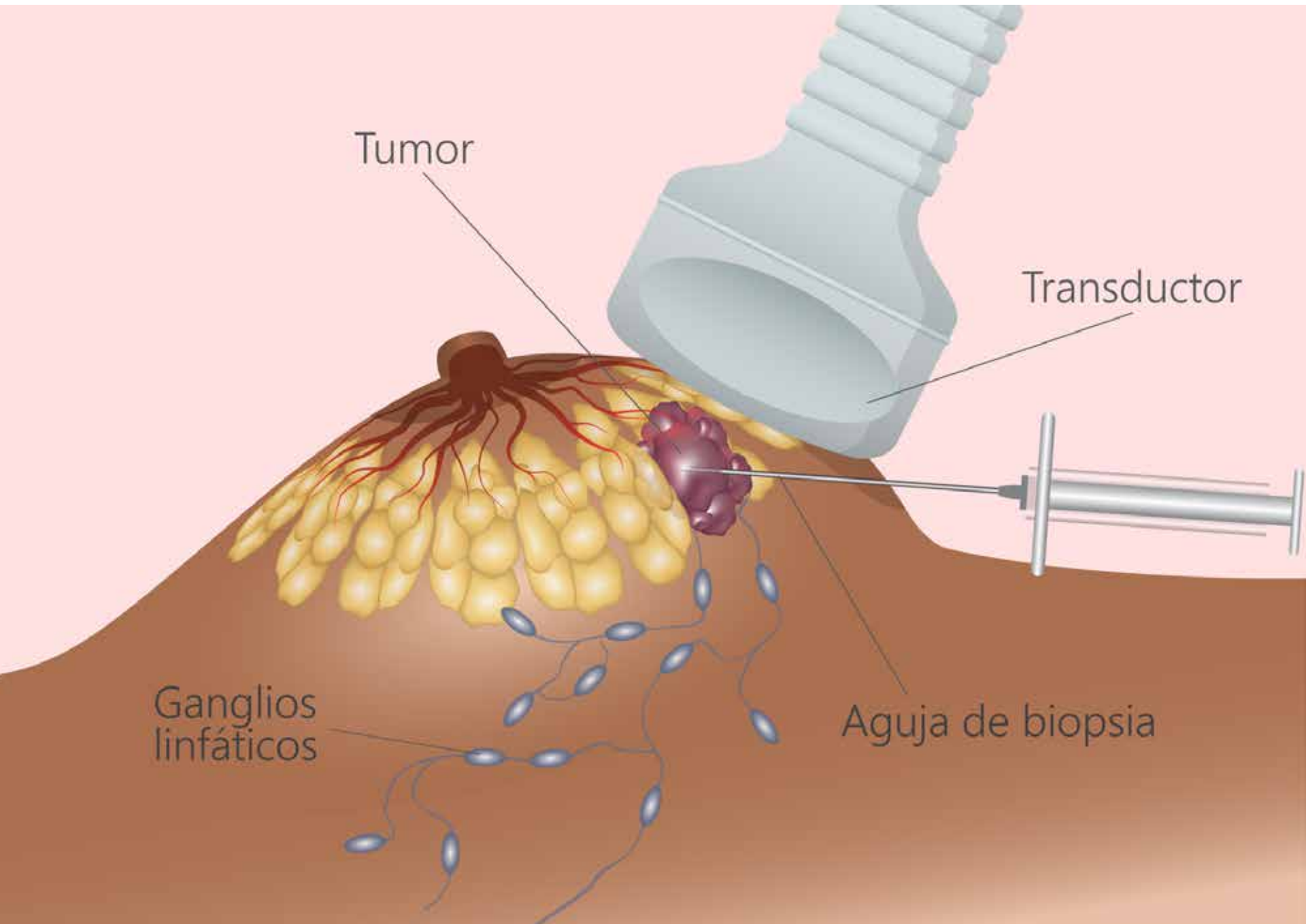
Biopsia

Si un estudio de imágenes muestra un tumor o anormalidad que puede indicar cáncer de mama, es usual que se requiera la realización de una biopsia en el seno.

En este procedimiento se extrae una muestra del tejido "sospechoso" para determinar a través de exámenes de laboratorio si se presentan células cancerosas.

La mayoría de las biopsias son ambulatorias, realizadas con una aguja que extrae una muestra de células o líquido del seno y guiadas por procedimientos de imágenes como ultrasonido, mamografía o resonancia magnética.

La mayoría de las lesiones evaluadas con biopsia serán benignas. Solo entre el 20 y el 30% serán malignas.



Tipos de biopsia en la mama

Biopsia por punción con aguja gruesa

Se utiliza una aguja para tomar muestras de los bultos o anormalidades detectados en el seno. Este tipo de biopsia es usualmente indicada si se sospecha cáncer de mama.

Biopsia quirúrgica

Se realiza una cirugía para extirpar toda o parte de una masa con el fin de examinarla.

Biopsia de ganglios linfáticos

En ocasiones se indica, junto con la biopsia en la mama, la realización de una biopsia de los ganglios linfáticos axilares para saber si hay propagación del cáncer.

El tipo de biopsia a realizar dependerá de factores como el tamaño del tumor, la sospecha de malignidad y del aspecto de la región alrededor de éste.

¿Cómo se realiza una biopsia en la mama?

La manera en la que se realiza la biopsia dependerá de la técnica radiológica a usar para guiar el procedimiento y la extracción del tejido (mamografía, ultrasonido o resonancia magnética).

En cualquiera de los métodos se inyectará un anestésico para evitar el dolor durante el procedimiento y se insertará una aguja que extraerá la muestra en la región de la biopsia.

Si se trata de una biopsia quirúrgica, esta implicará que un médico cirujano realice una incisión en la piel para extirpar todo o parte del tumor. En esta suele emplearse anestesia general.

La muestra extraída en una biopsia es enviada a un laboratorio para que un médico patólogo la analice y determine si presenta células cancerosas.

¿Cómo debo prepararme para una biopsia de mama?

- Se recomienda el uso de prendas cómodas y fáciles de retirar en la parte del torso debido a que el pecho debe estar descubierto durante el procedimiento.
- Si es una biopsia quirúrgica el cirujano dará instrucciones específicas, sobre todo en el caso de ser indicado el uso de anestesia general.
- Para biopsias guiadas por resonancia magnética y mamografía se te solicitará retirar accesorios como anillos y aretes.
- No debes usar talco, crema corporal, desodorante o perfume el día de la biopsia.

¿Qué riesgos hay en una biopsia de mama?

Es posible que después de la biopsia se genere un pequeño moretón o un poco de sangrado en la zona que fue realizada. En caso de presentarse una infección se proporcionará un tratamiento con antibióticos.

Una biopsia quirúrgica puede causar un poco de dolor y molestias adicionales. En este caso el médico tratante indicará el uso de medicamentos que ayuden a disminuir el dolor y la inflamación.

El diagnóstico temprano nos da la ventaja

Los cánceres de mama detectados en estadios tempranos (etapas iniciales) suelen ser más pequeños, lo que incrementa las posibilidades de éxito en el manejo y permite realizar tratamientos menos agresivos en comparación a los que requeriría un cáncer en una fase avanzada.

Un cáncer pequeño también permite la realización de cirugías con conservación de tejido mamario, lo que disminuye las probabilidades de la pérdida del seno.

Por otro lado, cuando el cáncer se diagnostica tempranamente se reducen los efectos secundarios del tratamiento y se aumentan las probabilidades de supervivencia.

Mejor temprano que tarde

Diagnóstico temprano de cáncer de mama

Una campaña de:

ACR | ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE RADIOLOGÍA

Para conocer más visita
radiologiaparalavida.org